

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	1,7	4,3	11,3	91
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/20	2,4	0,9	29	133
КАКАО С МОЛОКОМ	30	0,8	0,7	10,6	53
Итого		4,9	5,9	50,9	277
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,2	1,7	59,8	352
Итого		4,2	1,7	59,8	352
Обед					
РАССОЛЬНИК НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/12	3	6,1	20,7	151
КУРНИК С КУРИЦЕЙ	145	8,6	6,5	59,1	329
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,6	0,2	16,8	79
Итого		17,5	13,2	127,3	699
Полдник					
РЯЖЕНКА	174	5	4,4	7,3	94
Итого		5	4,4	7,3	94
Ужин					
КАПУСТНЫЕ КОТЛЕТЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	55	4,7	6,7	19,1	156
Й	241	0,1		0,3	2
БАТОН	20	1,5	0,6	10,5	54
Итого		6,3	7,3	29,9	212
Всего		37,9	32,5	275,2	1634

Медицинская сестра _____

Ел

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 117р