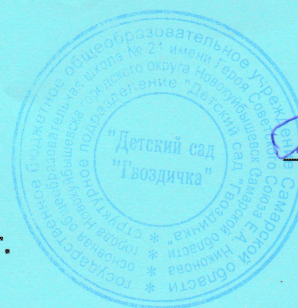


Утверждаю

Руководитель учрежд

ГБОУ ООШ

/Голина



# МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
|                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                              |
| <b>Завтрак</b>                   |        |                   |         |             |                              |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ             | 180    | 5,3               | 8       | 16,8        | 1                            |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ              | 30/8   | 2,3               | 5,9     | 15,6        | 1                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                 | 180    | 0,1               |         | 8,5         |                              |
| Итого                            |        | 7,7               | 13,9    | 40,9        | 3                            |
| <b>II Завтрак</b>                |        |                   |         |             |                              |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 150    | 0,1               |         | 1           |                              |
| Итого                            |        | 0,1               |         | 1           |                              |
| <b>Обед</b>                      |        |                   |         |             |                              |
| СУП ОСЕННИЙ СО СМЕТАНОЙ          | 200/10 | 1,5               | 4,3     | 10,5        |                              |
| ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ       | 120    | 8,6               | 6,6     | 38,7        | 2                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 180    |                   |         | 5,8         |                              |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40     | 2,6               | 0,4     | 17          |                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 20     | 1,5               | 0,1     | 10          |                              |
| Итого                            |        | 14,2              | 11,4    | 82          | 4                            |
| <b>Ужин</b>                      |        |                   |         |             |                              |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ                    | 95     | 2,4               | 3,8     | 14,4        | 1                            |
| ВАФЛИ                            | 10     | 0,3               | 0,3     | 7,4         |                              |
| ЧАЙ                              | 180    | 0,1               |         | 0,3         |                              |
| Итого                            |        | 2,8               | 4,1     | 22,1        | 1                            |
| Итого                            |        | 24,8              | 29,4    | 146         | 9                            |

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

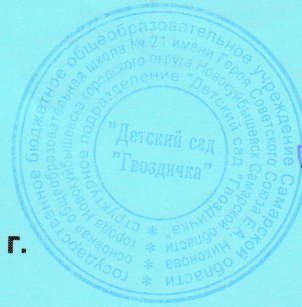
Стоимость: 131 р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



# МЕНЮ

1 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                   |        |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ             | 200    | 6,2               | 9       | 19,5        | 184                           |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ              | 30/8   | 2,3               | 5,7     | 15,6        | 123                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                 | 180    | 0,1               |         | 10,7        | 43                            |
| Итого                            |        | 8,6               | 14,7    | 45,8        | 350                           |
| <b>II Завтрак</b>                |        |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА      | 180    | 0,3               | 0,1     | 4,4         | 26                            |
| Итого                            |        | 0,3               | 0,1     | 4,4         | 26                            |
| <b>Обед</b>                      |        |                   |         |             |                               |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ           | 230/10 | 2,8               | 3,4     | 18,7        | 116                           |
| ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ       | 140    | 10,2              | 9,3     | 45,3        | 305                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200    |                   |         | 7,8         | 31                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50     | 3,3               | 0,4     | 21,2        | 102                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 35     | 2,6               | 0,2     | 17,4        | 82                            |
| Итого                            |        | 18,9              | 13,3    | 110,4       | 636                           |
| <b>Ужин</b>                      |        |                   |         |             |                               |
| ВЕНИГРЕТ                         | 115    | 2,8               | 3,4     | 15,8        | 108                           |
| ВАФЛИ                            | 14     | 0,4               | 0,5     | 11          | 50                            |
| ЧАЙ                              | 200    | 0,1               |         | 0,3         | 2                             |
| Итого                            |        | 3,3               | 3,9     | 27,1        | 160                           |
| Всего                            |        | 31,1              | 32      | 187,7       | 1172                          |

Медицинская сестра

*Ер*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 131р*