

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Свицид /Голина Е.Г./



МЕНЮ
22 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	10,8	15,5	5,7	206
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	15,8	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		8,8	35
Итого		13,2	16,4	30,3	322
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,4	26
Итого		0,3	0,1	4,4	26
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ	250	7,3	6	24,7	182
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	5,2	6,7	23,8	176
ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	60	1	5,4	5,7	75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	84
Итого		19,4	18,7	102,2	655
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	135	10,3	9	47,8	314
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		10,4	9	48,1	316
Всего		43,3	44,2	185	1319

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 136р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
С.И.И. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
22 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	7,7	11	4,8	151
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	15,8	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		6,4	26
Итого		10,1	11,9	27	258
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	3	18
Итого		0,2	0,1	3	18
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ	200	5,9	4	20,1	141
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	95	4,7	4,8	21	146
ГУЛЯШ КУРИНЫЙ	50	0,6	3,5	3,9	51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	0,1	10,2	48
Итого		15,3	12,7	79,3	495
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	9,8	6,9	44,5	279
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		9,9	6,9	44,7	280
Всего		35,5	31,6	154	1051

Медицинская сестра *С.Ю.* Елеференко С.Ю.

Итого: 136р