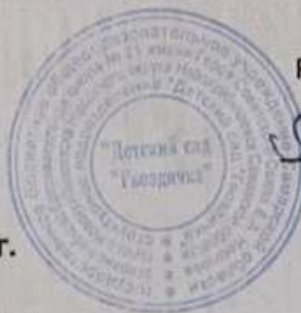


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5	8,1	19,2	170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	1,7	5,7	11,8	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого		6,8	13,8	39,9	312
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	5,1	27
Итого		0,2	0,1	5,1	27
Обед					
СУП МОЗАЙКА НА КУР.БУЛ. СО СМЕТНОЙ	250/8	2,6	5,7	15,2	123
ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	165	6	7	27,9	198
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82
Итого		14,3	13,3	88,2	530
Полдник					
РЯЖЕНКА	179	5,7	1,9	7,9	75
Итого		5,7	1,9	7,9	75
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	160	9,5	8	53,6	325
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		9,6	8	53,9	327
Всего		36,6	37,1	195	1271

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 125р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,1	16,4	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,7	15,6	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		6,4	26
Итого		7,3	12,8	38,4	299
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	3,1	18
Итого		0,2	0,1	3,1	18
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/6	3	7,6	13,5	136
ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	145	4,8	4,9	21,4	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		12	13	68	438
Полдник					
РЯЖЕНКА	150	4,7	1,6	6,6	63
Итого		4,7	1,6	6,6	63
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	140	8,2	5,7	45,9	267
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		8,3	5,7	46,1	268
Всего		32,5	33,2	162,2	1086

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Сметана: 125р