

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Селиванова /Голина Е.Г./

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	175	5,9	7,4	21,7	177
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,8	24,9	116
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	14,9	120
Итого		12,6	12,9	61,5	413
Обед					
МОРКОВЬ	40	0,4	1,7	2,2	27
УХА	205	5,6	4,2	17,5	131
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	150	15,7	5,4	41,3	277
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45
Итого		25,8	11,8	95,6	594
Полдник					
КИСЕЛЬ	83				
Итого					
Ужин					
ОМЛЕТ	140	7,7	10,8	4,9	148
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого		9,3	11,4	15,1	200
Всего		47,7	36,1	172,2	1207

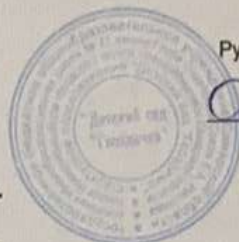
Медицинская сестра *Е* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 129р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

С. Г. Голина /Голина Е.Г./



МЕНЮ
28 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	195	7,1	9	26,5	218
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	2,3	0,8	28,3	130
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,7	17,7	145
Итого		14,7	15,5	72,5	493
Обед					
МОРКОВЬ	50	0,5	2,9	2,8	40
УХА	250	7	6,8	22,9	182
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	170	20,2	8,4	58,2	389
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,3	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	79
Итого		33,5	18,7	131,2	830
Полдник					
КИСЕЛЬ	99				
Итого					
Ужин					
ОМЛЕТ	160	10,9	15,8	5,8	210
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого		12,5	16,4	16,1	263
Всего		60,7	50,6	219,8	1586

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Итого : 129 р