

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ	180	5,3	7,4	16,3	154
БУТЕРБРОД	32	2,4	0,9	16,4	84
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,3	4,7	0,3	65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		8,5	35
Итого		13,1	13	41,5	338
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		0,9	5
Итого		0,1		0,9	5
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3	4,7	15,9	118
КАПУСТНЫЕ КОТЛЕТЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	135	6,4	7,3	12,7	144
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,4	0,3	15,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	47
Итого		13,3	12,4	62	415
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	13,6	9	33,7	273
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		13,7	9	33,9	274
Всего		40,2	34,4	138,3	1032

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.

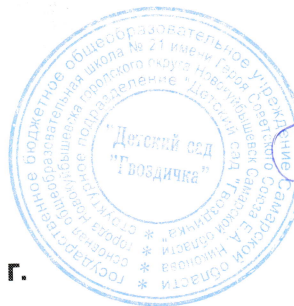
Стоимость: 128р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

30 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ	200	6,3	9	18,9	184
БУТЕРБРОД	32	2,4	0,9	16,4	84
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,3	4,7	0,3	65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		10,7	43
Итого		14,1	14,6	46,3	376
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,3	25
Итого		0,3	0,1	4,3	25
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/11	4,2	7	25,4	183
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	155	7,6	10	15,1	183
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81
Итого		17,5	17,6	87	581
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	19,2	13,7	42,7	374
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		19,3	13,7	43	376
Всего		51,2	46	180,6	1358

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 128 р