

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е. П.



МЕНЮ

29 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,4	7,3	22,8	184
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/16	2,4	0,9	25,7	120
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	5	16,4	129
Итого		13,4	13,2	64,9	433
Обед					
СУП ХАРЧО НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,9	2,7	23	129
ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	135	4,7	4,6	20,9	143
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	46
Итого		11,3	7,7	75,9	419
Полдник					
РЯЖЕНКА	140	4,1	3,5	5,9	76
Итого		4,1	3,5	5,9	76
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	52	0,2	0,2	5,1	24
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	2,7	3	22,1	127
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		4,5	3,8	37,5	203
Всего		33,3	28,2	184,2	1131

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимости: 139р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Сидорова / Голина Е. П.



МЕНЮ

29 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	9,1	27,9	226
БАТОН С ПОВИДЛОМ	30/20	2,1	0,8	24,4	113
КАКАО С МОЛОКОМ	190	5,4	5,9	19,4	154
Итого		15,1	15,8	71,7	493
Обед					
СУП ХАРЧО НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,1	3,9	23,7	142
ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ	160	5,6	6,7	26,2	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,9	43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17	80
Итого		14,4	11,2	97,5	548
Полдник					
РЯЖЕНКА	168	4,9	4,2	7,1	91
Итого		4,9	4,2	7,1	91
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	73	0,3	0,3	7,1	34
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	40	0,6	1,9	2,4	30
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	3	3,8	24,3	144
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		5,5	6,6	44,2	261
Всего		39,9	37,8	220,5	1393

Медицинская сестра

С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 139р