

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ	180	5,1	6,9	15,2	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	15,6	124
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,9	5,1	15,3	128
Итого		12,3	17,8	46,1	396
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	4,6	27
Итого		0,3	0,1	4,6	27
Обед					
СУП ХАРЧО НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,5	3,3	19,6	119
СУФЛЕ ИЗ КУР	135	8,3	10,8	8,8	168
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
Итого		14,8	14,5	62,4	444
Полдник					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	3,3	15
Итого		0,1	0,1	3,3	15
Ужин					
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	145	26,4	20,4	22,9	385
ЧАЙ	172	0,1		0,2	1
Итого		26,5	20,4	23,1	386
Всего		54	52,9	139,5	1268

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Степень : 1481

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЁННЫЙ	200	6,1	8,7	17,8	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,6	15,7	140
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,8	17,9	147
Итого		13,7	22,1	51,4	462
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,2	9,4	48
Итого		0,4	0,2	9,4	48
Обед					
СУП ХАРЧО НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,1	4	24,1	145
СУФЛЕ ИЗ КУР	155	11,7	15,8	10,4	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	78
Итого		20,6	20,4	81,3	593
Полдник					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	190	0,1	0,1	5,1	22
Итого		0,1	0,1	5,1	22
Ужин					
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	160	29,8	23,3	25,7	435
ЧАЙ	188	0,1		0,3	2
Итого		29,9	23,3	26	437
Всего		64,7	66,1	173,2	1562

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 148р