

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	1,9	1,8	15,3	86
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	30	2,2	0,9	15,2	78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		7,4	30
Итого		9,3	7,3	38,2	257
Ясли Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,7	4,2	11	90
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	135	3	3,9	29,3	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		8,9	8,6	74,8	413
Полдник					
КЕФИР	141	4,1	3,5	5,6	75
Итого		4,1	3,5	5,6	75
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	135	7,2	4,8	43,2	247
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		7,3	4,8	43,4	248
Всего		29,6	24,2	162	993

Медицинская сестра

Ев

Елефференко С.Ю.

Стоимость: 150р

Уж

Медицинская сестра

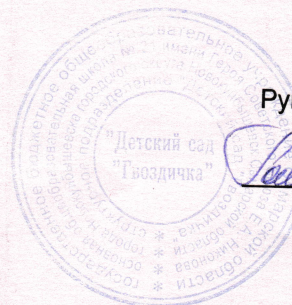
Елефференко С

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г.



МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	2,5	2,7	18,4	108
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	30	2,2	0,9	15,2	78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		9,2	37
Итого		9,9	8,2	43,1	286
Сад Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/8	2,3	6,2	14,2	122
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	3,4	5,7	32,7	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17	80
Итого		11,7	12,5	94,8	540
Полдник					
КЕФИР	169	4,9	4,2	6,8	90
Итого		4,9	4,2	6,8	90
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	150	8,2	6,7	51,7	301
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		8,3	6,7	52	303
Всего		34,8	31,6	196,7	1219

Медицинская сестра

EW

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 150р

Медицинская сестра

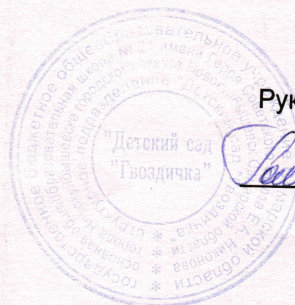
Елеференко С.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г.



МЕНЮ

14 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	2,5	2,7	18,4	108
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	30	2,2	0,9	15,2	78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		9,2	37
Итого		9,9	8,2	43,1	286
Сад Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/8	2,3	6,2	14,2	122
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	3,4	5,7	32,7	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17	80
Итого		11,7	12,5	94,8	540
Полдник					
КЕФИР	169	4,9	4,2	6,8	90
Итого		4,9	4,2	6,8	90
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	150	8,2	6,7	51,7	301
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		8,3	6,7	52	303
Всего		34,8	31,6	196,7	1219

Медицинская сестра

EW

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 150р

Медицинская сестра

Елеференко С.