

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,4	6,4	19,1	157
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,7	15,2	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,7	14,9	120
Итого		11,9	16,8	49,2	398
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,3	4,8	7	89
Итого		4,3	4,8	7	89
Обед					
СУП С ЯЙЦОМ НА КУР БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/9	3	5,7	12,6	113
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,4	2,6	17,1	102
ГУЛЯШ ИЗ КУР	50	0,9	2	4,6	41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,1	40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		10,2	10,7	69,7	417
Полдник					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	165	0,1	0,1	3,5	15
Итого		0,1	0,1	3,5	15
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	20,3	15,7	33	358
ЧАЙ	180	0,1		0,1	1
Итого		20,4	15,7	33,1	359
Всего		46,9	48,1	162,5	1278

Медицинская сестра *Ев* Елефференко С.Ю.

Атмосферность: 150р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,6	8	22,3	189
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,5	15,3	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,5	18,7	147
Итого		13,9	21	56,3	474
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,1	5,7	8,4	107
Итого		5,1	5,7	8,4	107
Обед					
СУП С ЯЙЦОМ НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,4	7,4	15,5	143
КАША ГОРОХОВАЯ	125	13,9	2,8	29	197
Гуляш из кур	70	1,1	4,4	6,2	69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,8	51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3	0,4	19,4	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17	80
Итого		24	15,2	99,9	634
Полдник					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	195	0,1	0,1	4,7	20
Итого		0,1	0,1	4,7	20
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	23,3	19,2	42,2	441
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		23,4	19,2	42,5	443
Всего		66,5	61,2	211,8	1678

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 150р