

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Голина Е.Г. /Голина Е.Г.

# МЕНЮ

10 марта 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5	8,1	18,4	167
БУТЕРБРОД	30	2,3	0,9	15,4	79
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,8	14,7	121
Итого		11,8	13,8	48,5	367
<b>Обед</b>					
УХА	200	5,4	4,2	18,5	135
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	160	12,1	11,8	23,7	251
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		21,7	16,5	77,2	547
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	153				
Итого					
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	160	18,6	11,8	8,6	218
ЧАЙ	208	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		20,2	12,4	19,1	271
Всего		53,7	42,7	144,8	1185

Медицинская сестра

*С.Ю.*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 149р

Утверждаю

Руководитель учреждения

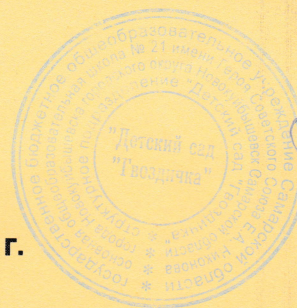
ГБОУ ООШ № 21

*Голина* /Голина Е.Г./

# МЕНЮ

10 марта 2022 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,1	8,1	19,4	172
БУТЕРБРОД	30	2,3	0,9	15,4	79
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,8	17,9	148
Итого		12,7	14,8	52,7	399
<b>Обед</b>					
УХА	240	6,7	5,8	24,1	178
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	180	13,5	14,5	26,2	291
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,5	21,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81
Итого		26,2	21	98,7	693
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	183				
Итого					
<b>Ужин</b>					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	23,2	16,7	10,6	286
ЧАЙ	225	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		24,8	17,3	21,2	340
Всего		63,7	53,1	172,6	1432

Медицинская сестра

*С.Ю.*

Елеференко С.Ю.

*Всего: 149р*