

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./



МЕНЮ
3 марта 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	200	7,2	9,1	27	221
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	29/9	4,2	3,4	15,1	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		10,2	41
Итого		11,5	12,5	52,3	371
Обед					
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/12	7,2	10,1	21,1	205
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	155	23	18,4	20,6	353
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	83
Итого		35,7	29,1	86,8	765
Полдник					
КИСЕЛЬ	179				
Итого					
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,3	3,1	38,1	202
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
Итого		6,9	3,7	48,5	256
Всего		54,1	45,3	187,6	1392

Медицинская сестра *Е.Н.* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 135 р