

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,9	7,3	19,7	169
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,7	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15	120
Итого		12,6	17,9	50,4	414
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,8	8,7	19,2	182
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	1,7	2,1	11	72
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	10,3	12,5	1,7	160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		22,8	23,7	66	571
Полдник					
РЯЖЕНКА	120	4,5	1,5	6,3	60
Итого		4,5	1,5	6,3	60
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	120	22,4	15,4	39,3	388
ЧАЙ	288	0,2		0,3	2
Итого		22,6	15,4	39,6	390
Всего		62,5	58,5	162,3	1435

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 153р

