

Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./**МЕНЮ**

на 15 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
<b>Завтрак</b>		<b>Завтрак</b>	
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8
КАКАО С МОЛОКОМ	180	КАКАО С МОЛОКОМ	200
<b>II Завтрак</b>		<b>II Завтрак</b>	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	65
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	125	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	140
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35
<b>Полдник</b>		<b>Полдник</b>	
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180
<b>Ужин</b>		<b>Ужин</b>	
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	35
ЧАЙ	255	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	ЧАЙ	263
КОНФЕТА	10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20
		КОНФЕТА	15

старшая медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 157р*

Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



## МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,8	9,1	20,4	194
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	4,5	10,1	15,5	171
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,6	17,9	145
Итого		16,5	24,8	53,8	510
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	10,9	56
Итого		0,5	0,2	10,9	56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	65	1,4	3,1	15,2	95
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	8,5	26,4	214
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	140	5,3	5,8	34,2	210
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,7	12,8	5,8	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
Итого		32,2	30,8	129,6	927
<b>Полдник</b>					
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	6,2	27
Итого		0,1	0,1	6,2	27
<b>Ужин</b>					
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	35	6,9	10,2	2,1	127
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	3	2,9	24,4	137
ЧАЙ	263	0,2		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
КОНФЕТА	15	0,4		12,2	51
Итого		12	13,7	49,3	369
Всего		61,3	69,6	249,8	1889

Медицинская сестра

*Ер*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 151р*