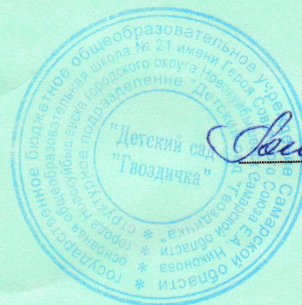


Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
25 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	5,4	6,8	15,8	148
БУТЕРБРОД	29	2,2	0,8	15	77
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	5	13,9	119
Итого		12,2	12,6	44,7	344
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М.К.Б.	200	10	7	18,9	180
АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	160	11,3	10,3	25,2	240
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9,1	43
Итого		25,1	17,7	75,5	565
Полдник					
СНЕЖОК	145				
Итого					
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	140	9,6	5,3	44,3	264
ЧАЙ	180	0,7		1,4	8
Итого		10,3	5,3	45,7	272
Всего		47,6	35,6	165,9	1181

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

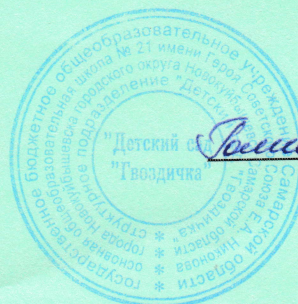
Стоимость: 135р

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,4	8,5	18,7	178
БУТЕРБРОД	29	2,2	0,8	15	77
КАКАО С МОЛОКОМ	105	5,5	5,9	16,6	144
Итого		14,1	15,2	50,3	399
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М.К.Б	250	12,4	9,7	25,8	241
АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	180	13	12,7	32,2	297
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,4	0,3	15,5	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,4	0,2	16	76
Итого		30,2	22,9	97,7	722
Полдник					
СНЕЖОК	173				
Итого					
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	160	11,2	7,4	52,2	322
ЧАЙ	180				
Итого		11,2	7,4	52,2	322
Всего		55,5	45,5	200,2	1443

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 135р