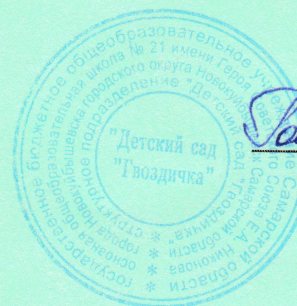


Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ ООШ № 2  
/Голина Е.Г.



**МЕНЮ**  
24 февраля 2022 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	5,2	7,6	15,4	151
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,9	15,2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		8,2	33
Итого		7,5	13,5	38,8	307
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	6,3	8,1	16,9	167
КАША РИСОВАЯ	100	3	3,9	30,1	169
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	9,8	10,2	4,5	151
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,2	0,3	14,2	69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9	43
Итого		22,7	22,6	82,5	630
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	111				
Итого					
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	160	17,8	11,6	8,6	213
ЧАЙ	174	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,6	9,9	50
Итого		19,3	12,2	18,8	265
Всего		49,5	48,3	140,1	1202

Медицинская сестра

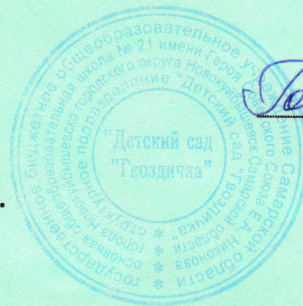
*Ев*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 155р*

Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ ООШ № 2  
/Голина Е.Г.



**МЕНЮ**  
24 февраля 2022 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	6,1	9,1	18,7	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,4	15,3	137
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		9,9	40
<b>Итого</b>		<b>8,4</b>	<b>16,5</b>	<b>43,9</b>	<b>360</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/12	7,4	11,3	20,7	214
КАША РИСОВАЯ	120	3,8	5,7	37,8	219
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	11,3	12,5	5,4	181
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,1	0,2	13,6	64
<b>Итого</b>		<b>27,1</b>	<b>30</b>	<b>103,1</b>	<b>794</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	133				
<b>Итого</b>					
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	180	23,7	16,5	10,7	288
ЧАЙ	182	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,6	9,9	51
<b>Итого</b>		<b>25,2</b>	<b>17,1</b>	<b>20,9</b>	<b>341</b>
<b>Всего</b>		<b>60,7</b>	<b>63,6</b>	<b>167,9</b>	<b>1495</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Елеференко С.Ю.

Итого: 155р