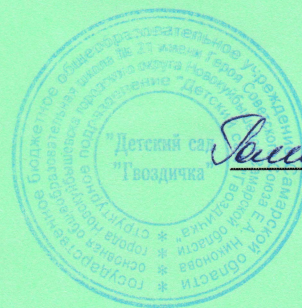


Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./

## МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,3	7,4	16,3	154
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	15,8	81
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5	5,3	16,7	136
Итого		17,7	18,2	49,1	434
<b>Обед</b>					
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,4	8,3	12,3	149
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,4	2,6	16,2	99
ПАЛОЧКИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	9,8	6,1	8,5	137
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		22,6	17,4	70,9	541
<b>Полдник</b>					
ЯБЛОКО	49	0,2	0,2	4,8	23
Итого		0,2	0,2	4,8	23
<b>Ужин</b>					
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	145	16,9	10,8	38,7	322
ЧАЙ	164	0,1		0,3	2
Итого		17	10,8	39	324
Всего		57,5	46,6	163,8	1322

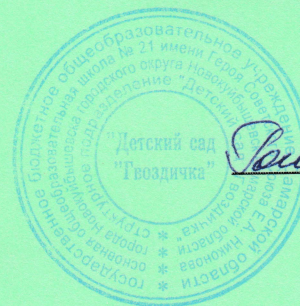
Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Итого: 152р



Утверждаю

Заведующий  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./

# МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,3	8,9	19,7	186
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	15,8	81
КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,2	5,6	19,3	150
Итого		18,9	20	55,1	480
<b>Обед</b>					
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	7,9	11,2	15,9	197
КАША ГОРОХОВАЯ	130	14,6	6,3	30,5	238
ПАЛОЧКИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12	8,4	10,5	178
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
Итого		40,3	26,5	102,7	825
<b>Полдник</b>					
ЯБЛОКО	98	0,4	0,4	9,6	46
Итого		0,4	0,4	9,6	46
<b>Ужин</b>					
ВЕНГЕРКА С ТВОРОГОМ	165	19,1	13,9	42,9	375
ЧАЙ	176	0,1		0,3	2
Итого		19,2	13,9	43,2	377
Всего		78,8	60,8	210,6	1728

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Сметанность: 152р