

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,2	7,9	17	161
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	5,9	15,9	126
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	4,3	4,6	15,5	121
Итого		11,8	18,4	48,4	408
II Завтрак					
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	93	0,8	0,3	23,1	99
Итого		0,8	0,3	23,1	99
Обед					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	3	5,3	19,7	139
СУФЛЕ ИЗ КУР	145	8,4	11,1	9,3	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,8	0,4	18,2	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
Итого		15,6	16,9	66,4	484
Полдник					
СНЕЖОК	163				
Итого					
Ужин					
ГРЕЧКА С МОЛОКОМ	145	7,3	7	30,1	214
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
Итого		7,4	7	30,4	216
Всего		35,6	42,6	168,3	1207

Медицинская сестра



Елеференко С.Ю.

Страницы: 147 р

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,2	8,9	19,9	185
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	5,5	15,9	123
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	5	5,5	17,4	141
Итого		13,5	19,9	53,2	449
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	9,4	49
Итого		0,4	0,2	9,4	49
Обед					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,6	7,1	24	176
СУФЛЕ ИЗ КУР	165	11,7	15,3	11,1	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	79
Итого		21,4	23,1	84,3	635
Полдник					
СНЕЖОК	195				
Итого					
Ужин					
ГРЕЧКА С МОЛОКОМ	165	8,5	7,3	34,5	240
И	200	0,2		0,4	2
Итого		8,7	7,3	34,9	242
Всего		44	50,5	181,8	1375

Медицинская сестра



Елеференко С.Ю.

Стандарты: 147р