



МЕНЮ

19 января 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,8	7,2	20	169
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,6	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,6	15,1	120
Итого		12,4	17,7	50,7	413
II Завтрак					
ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	150	1,2	0,4	36,9	159
Итого		1,2	0,4	36,9	159
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ М.К.Б СО СМЕТНОЙ	200/6	3,6	4,7	13,5	111
ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ	125	7,2	7,3	27,9	207
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
Итого		14,8	12,4	75,4	474
Полдник					
РЯЖЕНКА	147	4,5	1,5	6,3	60
Итого		4,5	1,5	6,3	60
Ужин					
ЗАПЕКАНКА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	24,3	16	43,5	418
ЧАЙ	190	0,1		0,2	1
Итого		24,4	16	43,7	419
Всего		57,3	48	213	1525

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 141р

Утверждаю



МЕНЮ

19 января 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	8,9	23,4	203
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,5	15,7	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,5	18,4	145
Итого		14,1	21,9	57,5	487
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	10,5	54
Итого		0,5	0,2	10,5	54
Обед					
СОЛЁНЫЙ ПОМИДОР	47	0,5		1,1	6
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б СО СМЕТНОЙ	250/9	4,8	5,4	15,8	132
ПЛОВ ГРЕЧНЕВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КРАСНЫМ СОУСОМ	140	8,4	8,3	31,9	236
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,3	0,4	20,9	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78
Итого		19,5	14,3	95,9	591
Полдник					
РЯЖЕНКА	176	5,4	1,8	7,6	72
Итого		5,4	1,8	7,6	72
Ужин					
АПЕЛЬСИН	57	0,5	0,1	4,7	25
ЗАПЕКАНКА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	150	27,6	19,6	56,2	516
ЧАЙ	196	0,1		0,3	2
Итого		28,2	19,7	61,2	543
Всего		67,7	57,9	232,7	1747

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 141р