

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.Г.



МЕНЮ

18 января 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,1	8,4	18,6	176
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	4,4	3,8	15,1	112
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	5	15,2	127
Итого		15,2	17,2	48,9	415
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	4,6	27
Итого		0,3	0,1	4,6	27
Обед					
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	5,9	5,8	22,8	168
ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	140	6,1	5,7	17,6	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44
Итого		16	11,9	74,3	470
Полдник					
КИСЕЛЬ	121				
Итого					
Ужин					
СОЛНЫШКО	60	0,4	1,8	4	35
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	2,7	2,2	21,8	117
ЧАЙ	172	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
Итого		4,7	4,6	36,1	205
Всего		36,2	33,8	163,9	1117

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 148р

