

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.Г.



МЕНЮ

22 декабря 2021 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	5,1	7,5	15,3	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,8	15	121
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	14,6	117
Итого		16,6	22,4	45,2	451
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	0,7	0,1	14,2	60
Итого		0,7	0,1	14,2	60
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,9	7,9	21	182
ИКРА МОРКОВНАЯ	125	1,9	5	13,4	109
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,2	12,3	8,5	188
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		23,8	25,6	75	626
Полдник					
РЯЖЕНКА	140	4,1	3,5	5,9	76
Итого		4,1	3,5	5,9	76
Ужин					
СЫРНИКИ С КУРАГОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	125/20	25,1	16,5	46,6	440
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		0,3	2
Итого		25,2	16,5	46,9	442
Всего		70,4	68,1	187,2	1655

Медицинская сестра

Е.Г.

Елеференко С.Ю.

Сталинская:

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.Г.



МЕНЮ
22 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	6,1	9,2	18,3	181
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,4	15,1	136
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5	5,4	18	142
Итого		18,4	26,6	51,7	522
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	174	0,9	0,2	17,1	73
Итого		0,9	0,2	17,1	73
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,4	10,7	36,8	284
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	2,3	3	17,4	106
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	12,9	15,5	10,8	234
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого		30,6	29,8	106,1	813
Полдник					
РЯЖЕНКА	168	4,9	4,2	7	91
Итого		4,9	4,2	7	91
Ужин					
СЫРНИКИ С КУРАГОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145/20	29,6	20,2	54,9	526
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		0,5	4
Итого		29,8	20,2	55,4	530
Всего		84,6	81	237,3	2029

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.