

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.П.



МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	160	4,8	6,1	13,8	131
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/8	3,6	6,9	12,6	128
КАКАО С МОЛОКОМ	165	4,6	4,9	14	121
Итого		13	17,9	40,4	380
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	2,9	17
Итого		0,2	0,1	2,9	17
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ	50	0,5	2,5	6,5	52
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	5,3	7	12,2	133
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	115	15,4	11,7	16,3	241
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6	24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,3	0,1	8,6	40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
Итого		24,7	21,6	63,6	557
Полдник					
БИФИДОК	136	4,6	3,4	7,5	83
Итого		4,6	3,4	7,5	83
Ужин					
ЛАПШЕВНИК С ГОВЯДИНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	11	9,7	26,8	237
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,2	0,5	8,4	43
Итого		12,3	10,2	35,4	281
Всего		54,8	53,2	149,8	1318

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 155р

Утверждаю

Заведующий

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.Г.



МЕНЮ

21 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	5,8	7,7	17	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/10/8	4,1	8,5	12,6	145
КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,9	5,2	16,8	135
Итого		14,8	21,4	46,4	443
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	5,6	33
Итого		0,4	0,2	5,6	33
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	65	0,5	3,5	5,1	56
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,7	10	17,8	189
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ	135	20,2	16	20	316
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,3	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72
Итого		32,4	30,1	81,8	742
Полдник					
БИФИДОК	164	5,6	4,1	9	100
Итого		5,6	4,1	9	100
Ужин					
ЛАПШЕВНИК С ГОВЯДИНОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	145	12,2	11,9	31,1	281
ЧАЙ	202	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,2	0,5	8,4	43
Итого		13,5	12,4	39,8	326
Всего		66,7	68,2	182,6	1644

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 155р