

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

28 декабря 2021 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	175	5,3	7,2	15,8	150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,2	4,9	15	114
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		3,6	15
Итого		7,6	12,1	34,4	279
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,1	64
Итого		0,8	0,2	15,1	64
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР. БУЛ	220/6	5,3	5,5	32,7	202
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	115	1,5	3,9	12,3	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		10,5	9,8	77,1	439
Полдник					
КИСЕЛЬ	61				
Итого					
Ужин					
КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	5,6	7,7	29,1	209
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		7,2	8,3	39,4	261
Всего		26,1	30,4	166	1043

Медицинская сестра

С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 153 р

Утверждаю

Заведующий
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
28 декабря 2021 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,5	8,9	20,1	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,2	6,3	15,1	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		11,2	45
Итого		8,8	15,2	46,4	358
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	185	0,9	0,2	18,1	77
Итого		0,9	0,2	18,1	77
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР.БУЛ	270/12	6,7	7,1	42	259
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	1,8	5,5	14,2	115
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,5	42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82
Итого		14,2	13,2	104,1	594
Полдник					
КИСЕЛЬ	74				
Итого					
Ужин					
КОТЛЕТА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	7,4	12,4	37,9	295
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		9	13	48,3	348
Всего		32,9	41,6	216,9	1377

Медицинская сестра *Ел* Елеференко С.Ю.

Всего : 153р