Утверждаю
Заведующий
Голина Е.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП - КУЛЕШ 180
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/8/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/8/6	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/9/8	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/8/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/8/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОЗКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак																			
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		БАНАН 100			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150		ЯБЛОКО 100			ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	
Обед																			
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ 60	СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СОЛЕНЫЙ ПОМИДОР) 60	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ 30	ПОМИДОР 50	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 25	ОГУРЕЦ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ "МОРКОВКА" 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М.К.Б. 200	СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ ЛУКА 20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 4
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.БУЛ.СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	ИКРА МОРКОВНАЯ 120	СУП ЯЙЦО НА М.К.Б 200	АЗУ 180	СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ОСЕННИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТНОЙ 200	СУП НА М.К.Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 200/9	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ 200/8	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПЕЧЕНЬЮ 140	ИКРА МОРКОВНАЯ 120	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ 200/8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 140	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 140	ПЕРЛОВКА 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100	ОВОЩНОЕ РАГУ 140
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С КУРАГОЙ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЕЖИКИ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник																			
КЕФИР 160	ЙОГУРТ 150	ВАРЕНЕЦ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	БИФИДОК 150	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ВАРЕНЕЦ 150	РЯЖЕНКА 150	БИФИДОК 150	ПРЯНИКИ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	ВАРЕНЕЦ 150	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ 150	БИФИДОК 150
	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20				ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20		СНЕЖОК 150				ПЕЧЕНЬЕ 20			
Ужин																			
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 140	ПОМИДОР 60	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 70	САЛАТ ТЕПЛЫЙ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ 140	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 30	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 30	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ С СОУСОМ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/20	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 80	ВИНЕГРЕКА С ТВОРОГОМ 140	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03// ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03 70	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 160	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 40	РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ 140	САЛАТ ОВОЩНОЙ 5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СО СВЕКЛОЙ 140	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 140	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 140	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ 140	ЧАЙ 180	ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ТРОПИКАНКА 140
	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЯГОД 180	ЧАЙ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН 20		ЧАЙ 180		НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ЗЕФИР 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20					ЗЕФИР 20					ПРЯНИКИ 20	
													БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20							